

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 27.10.2023 № 2

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детским садом № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.10.2023 № 104 - од

**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2**

(для детей 2-3 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1 ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.20 – 8.50	30 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.10	10 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.10 – 9.20		
9.10 – 9.20	10 мин	Динамическая пауза
9.20 – 9.30	10 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
9.40 – 9.50		
10.00-10.10	10 мин	Второй завтрак.
10.10 – 10.40	30 мин	Подготовка к прогулке.
10.40 – 11.40	1 ч	Утренняя прогулка.
11.40 – 12.00	20 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.00 – 12.30	30 мин	Обед. Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
12.30 – 15.30	3 ч	Дневной сон.
15.30 – 15.40	10 мин	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры
15.40 – 15.50	10 мин	1 раз в неделю музыкальный досуг / в соответствии с Расписанием/
15.45 – 15.55		
15.50 – 16.00	10 мин	Подготовка к полднику
15.55 – 16.05		
16.00 – 16.30	30 мин	Полдник.
16.05 – 16.35		
16.30 – 16.40	10 мин	Свободная деятельность. Игры.
16.35 – 16.45		
16.40 – 17.00	20 мин	Подготовка к прогулке.
16.45 – 17.05		
17.00 – 19.00	2ч	Вечерняя прогулка.
17.05 – 19.00	1ч 55 мин	

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

*СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»*

*СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»*

*А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.*

**При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.**

*Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).*

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 27.10.2023 № 2

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детским садом № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.10.2023 № 104 - од

**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 4

(для детей 2-3 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1 ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.20 – 8.50	30 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.10	10 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.10 – 9.20		
9.10 – 9.20	10 мин	Динамическая пауза
9.20 – 9.30	10 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
9.30 – 9.40		
9.40 – 9.50		
9.50 – 10.00		
10.00 – 10.10		
10.10 – 10.20	10 мин	Второй завтрак.
10.10 – 10.30	20 мин	Подготовка к прогулке.
10.20 – 10.40		
10.30 – 11.40	1 ч 10 мин	Утренняя прогулка.
10.40 – 11.40	1 ч 00 мин	
10.30 – 11.30		
11.40 – 12.00	20 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
11.30 – 11.50		
11.50 – 12.20	30 мин	Обед. Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
12.00 – 12.30		
12.20 – 15.20	3ч	Дневной сон.
15.20 – 15.30	10 мин	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры
15.30 – 15.40	10 мин	2 занятие / в соответствии с Расписанием/
15.40 – 15.50	10 мин	Подготовка к полднику
16.05 – 16.15		
15.50 – 16.20		
16.15 – 16.45	30 мин	Полдник.
16.20 – 16.45	20 мин	Свободная деятельность. Игры. Подготовка к прогулке.
16.45 – 17.05		
16.45 – 19.00	2 ч 15 мин	Вечерняя прогулка.
17.05 – 19.00	1 ч 55 мин	

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

*СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»*

*СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»*

*А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.*

**При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отмен**

*Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).*

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 27.10.2023 № 2

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детским садом № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.10.2023 № 104 - од

**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 9**

(для детей 3-4 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1 ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10 мин	Свободная игра.
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.15	15 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.15 – 9.25	10 мин	Динамическая пауза.
9.25 – 9.40	15 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
9.35 - 9.50		
10.10 – 10.25		
9.50 – 10.20	30 мин	Самостоятельные игры.
9.40 – 10.20	40 мин	
9.15 – 10.10	55 мин	
10.20 – 10.30	10 мин	Второй завтрак.
10.25 – 10.35		
10.30 – 10.45	15 мин	Подготовка к прогулке.
10.35 – 10.50		
10.45 – 11.45	1 ч	Утренняя прогулка.
10.50 – 11.45	55 мин	
11.45 – 12.00	15 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.00 – 12.20	20 мин	Обед.
12.20 – 12.40	20 мин	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
12.40 – 15.10	2ч 30 мин	Дневной сон.
15.10 – 15.30	20 мин	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Подготовка к досугу.
15.45 – 16.00	15 мин	Досуг /в соответствии с Расписанием/
15.30 – 16.00	30 мин	Подготовка к полднику, самостоятельная деятельность детей.
15.45 – 16.00	15 мин	
16.00 – 16.15		
16.00 – 16.25	25 мин	Полдник.
16.15 – 16.40		
16.25 – 16.45	20 мин	Подготовка к прогулке.
16.40 – 17.00		
17.00 – 19.00	2 ч 00 мин	Вечерняя прогулка.
16.45– 19.00	2 ч 15 мин	

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

**При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.**

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 27.10.2023 № 2

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детским садом № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.10.2023 № 104 - од

**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 12**

(для детей 3-4 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1 ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10 мин	Свободная игра.
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.15	15 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.15 – 9.25	10 мин	Динамическая пауза.
9.25 – 9.40	15 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.10 – 10.25		
9.40 – 10.20	40 мин	Самостоятельные игры.
10.20 – 10.30	10 мин	Второй завтрак.
10.25 – 10.35		
10.30 – 10.45	15 мин	Подготовка к прогулке.
10.35 – 10.50		
10.45 – 11.45	1 ч	Утренняя прогулка.
10.50 – 11.50		
11.45 – 12.00	15 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
11.50 – 12.05		
12.00 – 12.20	20 мин	Обед.
12.05 – 12.25		
12.20 – 12.40	20 мин	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
12.25 – 12.40	15 мин	
12.40 – 15.10	2 ч 30 мин	Дневной сон.
15.10 – 15.30	20 мин	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Подготовка к досугу/ подготовка к полднику
16.00-16.15	15 мин	Досуг /в соответствии с Расписанием/
16.10 – 16.25		
15.30 – 16.00	30 мин	Подготовка к полднику, самостоятельная деятельность детей.
15.45 – 16.00	15 мин	
15.55 – 16.00		
15.30 – 15.55	25 мин	Полдник.
16.00 – 16.25		
16.15 – 16.40		
16.25 – 16.45	20 мин	Подготовка к прогулке.
16.40 – 17.00		
16.45 – 19.00	2 ч 15 мин	Вечерняя прогулка.
17.00 – 19.00	2 ч	

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

*СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»*

*СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»*

*А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.*

**При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.**

*Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).*

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 27.10.2023 № 2

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детским садом № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.10.2023 № 104 - од

**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**СРЕДНЯЯ ГРУППА № 5**

(для детей 4-5 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1 ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10 мин	Свободная игра
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.20	20 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.20 – 9.30	10 мин	Подготовка к проведению занятий.
9.20 – 9.50	30 мин	Самостоятельные игры.
9.30 – 9.50	20 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.20 – 10.40		
9.50 – 10.20	30 мин	Самостоятельные игры.
10.20 – 10.30	10 мин	Второй завтрак.
10.10 – 10.20		
10.30 – 10.50	20 мин	Подготовка к прогулке.
10.50 – 11.50	1 ч	Утренняя прогулка.
11.50 – 12.10	20 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.10 – 12.30	20 мин	Обед.
12.30 – 12.45	15 мин	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
12.45 – 15.15	2 ч 30 мин	Дневной сон.
15.15 – 15.30	15 мин	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание.
15.30 – 16.00	30 мин	
15.30 – 15.40	10 мин	Свободная игра.
15.40 – 16.05	25 мин	Подготовка к досугам.
15.30 – 15.50	20 мин	Досуги /в соответствии с Расписанием/
15.40 – 16.00	20 мин	
15.30 – 15.50	20 мин	Полдник.
16.00 – 16.20	20 мин	
16.05 – 16.25		
16.20 – 16.35	15 мин	Свободная игра, индивидуальная работа.
16.25 – 16.35	10 мин	
16.20 – 16.40	20 мин	Подготовка к прогулке.
16.25 – 16.45	20 мин	
16.40 – 19.00	2 ч 20 мин	Вечерняя прогулка.
16.45 – 19.00	2 ч 15 мин	

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

*СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»*

*СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.*

*Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).*

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 27.10.2023 № 2

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детским садом № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.10.2023 № 104 - од

**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**СРЕДНЯЯ ГРУППА № 11 (для детей 4-5 лет)**

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1 ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10 мин	Свободная игра
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.20	20 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.20 – 9.30	10 мин	Подготовка к проведению занятий.
9.20 – 9.50	30 мин	Самостоятельные игры.
9.30 – 9.50	20 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.05 -10 25		
10.35 – 10 55		
9.50 – 10.20	30 мин	Общение детей по интересам. Гигиенические процедуры.
10.10 – 10.20	10 мин	
10.20 – 10.30	10 мин	
10.10 – 10.20	10 мин	Второй завтрак.
10.20 – 10.30	10 мин	
10.30 - 10.40		
10.55 – 11.05		
09.20 – 09.35	15 мин	Подготовка к прогулке.
10.30 – 10.45		
10.40 – 10.55		
10.20 – 10.35		
10.55 – 11.15		
09.35 – 10.20	45 мин	Утренняя прогулка.
10.45 – 11.55	1 ч 10 мин	
10.55 – 11.55	1 ч	
10.20 – 10.35	15 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
11.50 – 12.10	20 мин	
11.20 – 11.40		
11.05 – 12.10	1 ч 05 мин	
12.10 – 12.30	20 мин	Обед.
12.30 – 12.45	15 мин	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
12.45 – 15.15	2 ч 30 мин	Дневной сон.
15.15 – 15.45	20 мин	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Свободная игра. Подготовка к досугам.
16.35 – 16.55	20 мин	Досуги /в соответствии с Расписанием/
15.45 – 16.05	20 мин	Полдник.
16.05 – 16.25	20 мин	Свободная игра, индивидуальная работа.
16.25 – 16.40		Подготовка к прогулке.
16.55 – 17.10	15 мин	
16.40 – 19.00	2 ч 20 мин	Вечерняя прогулка.
17.10 – 19.00	1 ч 50 мин	

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

*СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания». СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют. Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).*

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 27.10.2023 № 2

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детским садом № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.10.2023 № 104 - од

**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**СТАРШАЯ ГРУППА № 6**

(для детей 5-6 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1 ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	10 мин	Свободная игра.
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.25	25 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.25 – 9.35	10 мин	Динамическая пауза.
9.35 – 10.00 9.45 – 10.10 10.00 – 10.25 10.00 – 10.20 10.50 – 11.15 11.25 – 11.50	25 мин  20 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.00 – 10.35 10.10 – 10.35 10.25 – 10.35 10.20 – 10.35	35 мин 25 мин 10 мин 15 мин	Свободная игра, индивидуальная работа, подготовка к завтраку
10.35 – 10.45 10.00 – 10.10	10 мин	Второй завтрак.
10.10 – 10.25 10.45 – 11.00 11.15 – 11.30	15 мин	Подготовка к прогулке.
11.30 – 12.10 11.00 – 12.10 10.25 – 11.15	40 мин 1 ч 10 мин 40 мин	Утренняя прогулка.
12.10 – 12.20 11.15 – 11.25 11.50 – 12.20	10 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.20 – 12.40	20 мин	Обед. Подготовка ко сну
12.40 – 12.50	10 мин	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
12.50 – 15.20	2 ч 30 мин	Дневной сон.
15.20 – 15.30	10 мин	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Подготовка к досугам.
16.00 – 16.25 16.05 – 16.25	25 мин 20 мин	Занятие 3, досуги /в соответствии с Расписанием/
15.30 – 15.45	15 мин.	Подготовка к полднику, полдник.
15.45 – 16.00 15.45 – 16.05	15 мин 20 мин	Самостоятельные игры. Совместная деятельность.
16.25 – 16.40	15 мин	Подготовка к прогулке.
16.40 – 19.00	2 ч 20 мин	Вечерняя прогулка.

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания». СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 27.10.2023 № 2

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детским садом № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.10.2023 № 104 - од

**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**СТАРШАЯ ГРУППА № 3**

(для детей 5-6 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1 ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	10 мин	Свободная игра.
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.25	25 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.15 – 9.40		
9.25 – 9.35	10 мин	Динамическая пауза. Свободная игра. Общение детей по интересам.
9.35 – 10.00	25 мин	Подготовка к занятию.
10.20 – 10.30	10 мин	
9.35 – 10.00	25 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
9.50 – 10.15		
10.30 – 10.55		
11.45 – 12.10		
11.25 – 11.50		
10.00 – 10.15	15 мин	Подготовка к завтраку. Второй завтрак
10.15 – 10.30		
10.15 – 10.30	15 мин	Подготовка к прогулке.
10.55 – 11.10		
10.30 – 11.35	1 ч 05 мин	Утренняя прогулка.
10.30 – 11.15	45 мин	
11.00 – 12.15	1 ч 15 мин	
11.10 – 12.15	1 ч 05 мин	
12.15 – 12.25	10 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
11.15 – 11.25		
11.35 – 11.45		
12.25 – 12.50	25 мин	Обед. Подготовка ко сну
12.50 – 15.20	2 ч 30 мин	Дневной сон.
15.20 – 15.30	10 мин	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Подготовка к досугам.
15.30 – 15.55	25 мин	Занятие 3, досуги /в соответствии с Расписанием/
16.35 – 16.55		
15.55 – 16.10	15 мин	Подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 15.45		
16.10 – 16.30	20 мин	Самостоятельные игры. Совместная деятельность.
15.45 – 16.30	45 мин	
16.30 – 16.40	10 мин	Подготовка к прогулке.
16.55 – 17.15		
16.40 – 19.00	2 ч 20 мин	Вечерняя прогулка.
17.15 – 19.00	1 ч 45 мин	

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания». СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют. Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).



**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 27.10.2023 № 2

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детским садом № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.10.2023 № 104 - од

**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 10**

(для детей 6-7 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1 ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	10 мин	Общение детей по интересам.
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.30	30 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.30 – 9.40	10 мин	Динамическая пауза. Общение детей по интересам. Свободная игра.
9.30 – 10.10	30 мин	
9.40 – 10.10	30 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.10 – 10.20	10 мин	Второй завтрак.
10.20 – 10.50	30 мин	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (3 занятие может проводиться после прогулки или во второй половине дня)
10.35 – 11.05	20 мин	
11.30 – 12.00	25 мин	
12.10 – 12.30		
12.20 – 12.40		
12.00 – 12.25		
10.20 – 10.35	15 мин	Подготовка к прогулке.
10.50 – 11.05		
10.35 – 12.00	1 ч 45 мин	Утренняя прогулка.
10.35 – 11.15	1 ч 15 мин	
10.35 – 11.45	1 ч 10 мин	
11.05 – 12.00	55 мин	
12.00 – 12.15	15 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
11.15 – 11.30		
12.00 – 12.15		
12.15 – 12.35	20 мин	Обед.
12.35 – 12.45	10 мин	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
12.45 – 15.15	2 ч 30 мин	Дневной сон.
15.15 – 15.30	15 мин	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика.
15.30 – 15.45	15 мин	Подготовка к полднику. Полдник.
15.55 – 16.10		
16.25 -16.55	30 мин	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (3 занятие может проводиться после прогулки или во второй половине дня). Досуги.
15.45 – 16.35	50 мин	Самостоятельные игры. Совместная деятельность.
15.45 – 16.35	10 мин	
15.45 – 16.35	1 ч	
16.10 – 16.35	15 мин	
16.35 – 16.55	20 мин	Подготовка к прогулке.
17.00 – 17.20		
16.55 – 19.00	2 ч 05 мин	Вечерняя прогулка.
17.20 – 19.00	1 ч 35 мин	

**Режим дня устанавливается с учетом требований:**

*СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»*

*А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.*

**При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.**

*Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).*

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 27.10.2023 № 2

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детским садом № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.10.2023 № 104 - од

**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ № 1**

(для детей 6-7 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
8.00 – 8.20	20 мин	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Общение детей по интересам.
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.20	20 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.20 – 9.40	20 мин	Динамическая пауза.
9.40 – 10.00	20 мин	Занятие с логопедом /в соответствии с Расписанием/
9.30 – 9.55	25 мин	
10.00 – 10.10	10 мин	Общение детей по интересам. Свободная игра.
10.10 – 10.20	10 мин	Второй завтрак.
10.20 – 10.35	15 мин	Подготовка к прогулке.
10.35 – 12.05	1ч 30 мин	Утренняя прогулка.
10.35 – 11.45	1ч 10 мин	
10.35 – 11.50	1ч 15 мин	
10.35 – 11.10	35 мин	
12.05 – 12.20	15 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
11.45 – 12.00		
11.50 – 12.10		
11.10 – 11.25		
12.15 – 12.35	20-25 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/ (3 занятие может проводиться после прогулки или во второй половине дня)
12.20 – 12.40		
12.00 – 12.25		
12.15 – 12.35		
12.20 – 13.00	40 мин 35 мин 25 мин 20 мин	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.
12.25 – 13.00		
12.35 – 13.00		
12.40 – 13.00		
13.00– 15.30	2 ч 30 мин	Дневной сон.
13.00– 15.30		
13.00– 15.30		
13.00– 15.30		
15.30 – 15.45	15 мин	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник.
15.45 – 15.55	10 мин	Подготовка к досугам и занятиям.
15.45 – 16.10	25 мин	
15.55 – 16.20	20-25 мин	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (3 занятие может проводиться после прогулки или во второй половине дня). Досуги.
16.10 – 16.30		
15.45 – 16.45	1 ч 35 мин	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Индивидуальная работа. Коррекционная работа.
16.20 – 16.55		
16.30 – 16.45	15 мин	Подготовка к прогулке.
16.45 – 17.00		
16.55 – 17.10		
16.45 – 18.00	1ч.15 мин	Вечерняя прогулка.
17.00 – 18.00	1 ч	
17.10 – 18.00	50 мин	

**Режим дня устанавливается с учетом требований:** СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют. Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Родителям (законным представителям) воспитанников после ухода ребенка домой, рекомендовано находиться на свежем воздухе не менее 60 минут.

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 27.10.2023 № 2

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детским садом № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.10.2023 № 104 - од

**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ № 7**

(для детей 6-7 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
8.00 – 8.20	20 мин	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Общение детей по интересам.
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.20	20 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.20 – 9.40	20 мин	Динамическая пауза.
09.40-10.00	20 мин	Занятие с логопедом /в соответствии с Расписанием/
10.20 – 10.25	5 мин	Общение детей по интересам. Свободная игра.
10.20 – 10.30	10 мин	
10.10 – 10.20	10 мин	Второй завтрак.
10.00 – 10.10		
10.10 – 10.25	15 мин	Подготовка к прогулке.
10.20 – 10.35		
10.55 – 11.10		
10.50 – 11.05		
11.05 – 11.20		
11.20 – 11.35		
10.25 – 11.10	45 мин	Утренняя прогулка.
11.10 – 12.20		
11.05 – 12.20		
11.30 – 11.45	10 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
12.20 – 12.30		
10.25 – 10.50	25 мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/ (3 занятие может проводиться после прогулки или во второй половине дня)
11.00 – 11.20		
11.15 – 11.35		
11.25 – 11.50		
12.30 – 13.00	30 мин	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.
13.00 – 15.30	2 ч 30 мин	Дневной сон.
15.30 – 15.50	20 мин	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник.
15.30 – 15.40		
16.00 – 16.10		
16.10 – 16.30	20 мин	Подготовка к досугам и занятиям. Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Коррекционная работа.
15.50 – 16.30		
15.50 – 16.35		
15.40 – 16.00	20 мин	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (3 занятие может проводиться после прогулки или во второй половине дня). Досуги.
16.40 – 17.00		
16.30 – 16.45	15мин	Подготовка к прогулке.
16.55 – 17.05		
17.00 – 17.15		
16.45 – 18.00	1ч.15 мин	Вечерняя прогулка.
17.05 – 18.00		
17.15 – 18.00		

**Режим дня устанавливается с учетом требований:** СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют. Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОПДО).

Родителям (законным представителям) воспитанников после ухода ребенка домой, рекомендовано находиться на свежем воздухе не менее 60 минут.

**ПРИНЯТ**

Педагогическим советом  
ГБДОУ детского сада № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
протокол от 27.10.2023 № 2

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом заведующего  
ГБДОУ детским садом № 54  
комбинированного вида  
Красносельского района СПб  
Вершковской И.Ю.  
от 30.10.2023 № 104 - од

**ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА с 01.09.2023 по 31.05.2024**

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

**ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ  
НАПРАВЛЕННОСТИ № 8 (для детей 5 - 7 лет)**

Время проведения	длительность	Режимные моменты
8.00 – 8.20	20 мин	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Общение детей по интересам.
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.20	20 – 25 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.00 – 9.25		
9.20 – 9.40	20 мин	Динамическая пауза.
9.25 – 9.40	15 мин	
09.40-10.00	20 мин	Занятие с логопедом /в соответствии с Расписанием/
10.00 – 10.10	10 мин	Общение детей по интересам. Свободная игра.
10.20 – 10.30	15 мин	
10.20 – 10.35		
9.25 – 10.10	45 мин	
10.10 – 10.20	10 мин	Второй завтрак.
11.00 – 11.15	15 мин	Подготовка к прогулке.
10.20 – 10.35		
11.10 – 11.25		
11.15 – 12.15	1 ч	Утренняя прогулка.
10.35 – 11.15		
10.35 – 12.15		
10.35 – 11.45		
11.25 – 12.25	1 ч	
12.15 – 12.30	15 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
11.15 – 11.30		
11.45 – 12.00		
12.25 – 12.40		
10.35 – 11.00	20 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/ (3 занятие может проводиться после прогулки или во второй половине дня)
11.30 – 11.50		
11.45 – 12.05		
10.50 – 11.10		
12.00 – 12.25		
12.30 – 12.50	20 мин	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.
12.40 – 13.00		
12.50 – 15.20	2 ч 30 мин	Дневной сон.
13.00 – 15.30		
15.30 – 15.45	15 мин	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник.
16.05 – 16.15	10 мин	
15.20 – 15.45	25 мин	Подготовка к досугам и занятиям. Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Коррекционная работа.
15.45 – 16.40	55 мин	
15.45 – 16.05	20 мин	
15.45 – 16.40	55 мин	
16.15 – 16.45	30 мин	
15.45 – 15.55	10 мин	
16.15 – 16.45	30 мин	
15.45 – 16.05	20-25 мин	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (3 занятие может проводиться после прогулки или во второй половине дня). Досуги.
15.55 – 16.15		
16.40 – 17.00		
16.05 – 16.30		
16.45 – 17.00	15 мин	Подготовка к прогулке.
16.05 – 16.20		
16.30 – 16.45		
17.00 – 17.15		
17.00 – 18.00	1 ч	Вечерняя прогулка.
16.20 – 18.00		
16.45 – 18.00		
17.15 – 18.00		
16.50 – 18.00		

Режим дня устанавливается с учетом требований: СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют. Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО). Родителям (законным представителям) воспитанников после ухода ребенка домой, рекомендовано находиться на свежем воздухе не менее 60 минут.