

**Система оздоровительной работы в Государственном бюджетном
дошкольном образовательном учреждении детском саду № 54
комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга.**

№ п/п	Направления работы	Содержание	Сроки	Ответственный
1.	Обеспечение здорового образа жизни.	- Щадящий режим - Гибкий режим - Общий режим - Коррекция учебной нагрузки	Адаптационный период Постоянно	Воспитатели
2.	Психологическое сопровождение.	-Создание психологического комфорта. -Обеспечение положительного эмоционального мотива в разных видах деятельности -Личностно-ориентированная модель взаимодействия педагога и детей - Формирование основ коммуникативной культуры -Игры и упражнения на развитие эмоциональной сферы	Постоянно Ежедневно	Воспитатели
3.	Организация режима двигательной активности.	-Утренняя гимнастика разных видов - Физкультурные занятия (разных видов) в зале и на воздухе.	Ежедневно 3 раза в неделю	Воспитатели Инструктор по физической культуре Заместитель заведующей по ОР.
	Регламентированная деятельность.	-Бодрящая гимнастика - Подвижные игры - Спортивные игры - Спортивные упражнения - Физкультминутки - Динамические перемены	Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно	
	Частично регламентированная деятельность.	- Народные подвижные игры - Хороводные игры - Соревнования, эстафеты - Походы -Гимнастика после дневного сна -Физкультурные досуги -Спортивный праздник на воздухе -Дни здоровья	Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно 1 раз в месяц 2 раза в год	
	Нерегламентированная деятельность.	Самостоятельная двигательная деятельность детей в помещении и на улице.	Ежедневно	

4.	Гигиенические процедуры гигиенический фактор	-Гигиена одежды -Умывание -Мытье рук -Обеспечение чистоты среды - Обеспечение температурного режима и чистоты воздуха -Проветривание помещений	Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно	Воспитатели Помощник воспитателя Медсестра
5.	Коррекционно-развивающие занятия	-«Уроки здоровья» - Пальчиковая гимнастика - Артикуляционная гимнастика - Игры на развитие мелкой моторики -Коррекционные упражнения -Здоровьесберегающие технологии.	Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно	Воспитатели Заместитель заведующей по ОР Медсестра Учителя-логопеды Инструктор по физической культуре
6.	Закаливающие мероприятия.	- Сон при открытых фрамугах - Прогулка на свежем воздухе - Игры и упражнения на воздухе - Обливание рук до локтя - Йодно-солевые дорожки - Босохождение в помещении - Босохождение на улице по траве, камушкам - Воздушные и солнечные ванны - Босохождение по массажным дорожкам после дневного сна	Ежедневно в теплое время года.	Воспитатели Инструктор по физической культуре Заместитель заведующей по ОР Медсестра
7.	Оздоровительно-профилактическая работа.	-Режим теплового комфорта (одежда) - Упражнения для профилактики осанки -Упражнения для профилактики плоскостопия - Самомассаж - Дыхательная гимнастика - Глазная гимнастика	2 раза в неделю	Медсестра Заведующая Помощник воспитателя
8.	Диетотерапия.	-Рациональное питание и разнообразное питание - Индивидуальное питание (аллергический стол)	Ежедневно Постоянно	Заведующая Заместитель заведующей по ОР Медсестра Завхоз
9.	Свето- и цветотерапия.	- Обеспечение светового режима -Цветовое и световое сопровождение среды и учебного процесса.	Ежедневно Постоянно	Заведующая Заместитель заведующей по ОР Медсестра Завхоз
10.	Музтерапия.	-Музыкальное сопровождение режимных моментов - Музыкально-театральная деятельность.	Ежедневно Ежедневно	Воспитатели Музыкальный руководитель

11.	Лечебно-профилактические мероприятия.	<ul style="list-style-type: none"> -Плановые медицинские осмотры -Профилактические прививки -Определение уровня физического развития -Врачебный контроль за физическим воспитанием и развитием детей. -Врачебный контроль санитарно-эпидемиологической обстановки -Санитарно-просветительская работа -Витаминотерапия. 	По графику	Заведующая Заместитель заведующей по ОР Медсестра Инструктор по физической культуре
12.	Совместное воспитание здорового ребенка усилиями детского сада и семьи.	<ul style="list-style-type: none"> - Наглядная информация - Консультации - Анкетирование - Родительские собрания - День открытых дверей - Открытые занятия по физической культуре - Совместные спортивные праздники и развлечения - Выставки детских работ -Индивидуальные беседы -Круглые столы 	По плану	Заведующая Заместитель заведующей по ОР Воспитатели Инструктор по физической культуре
13.	Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.	<ul style="list-style-type: none"> -Рассматривание иллюстраций -Чтение художественной литературы -Беседы с детьми -Развивающие и обучающие игры -Проблемные и игровые ситуации -Творческие игры -Проектная деятельность -Продуктивная деятельность 	По плану	Воспитатели Заместитель заведующей по ОР Инструктор по физической культуре