

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ
инструктора по физической культуре ГБДОУ детского сада № 54 комбинированного
вида Красносельского района Санкт-Петербурга

Рабочая программа по физическому развитию детей разработана на основе:

- ✓ Основной образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 54 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга;
- ✓ Федерального закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утвержденной приказом Минобрнауки России от 25.10.2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022г., регистрационный № 71847);
- ✓ Методических рекомендаций к Федеральной образовательной программы;
- ✓ Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи СП 2.4.1.3048-20, утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 28 от 28.09.2020;
- ✓ Санитарно-эпидемиологических требований к организации общественного питания населения СанПиН 2.3/2.4.3590-20, утв. постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации № 32 от 27.10.2020; Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ✓ Уставом и другими локальными актами ГБДОУ детского сада № 54 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга.

Рабочая программа структурирована в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования и содержит три основных раздела: целевой, содержательный, организационный.

Рабочая программа обеспечивает разностороннее развитие воспитанников с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по направлению - физическое развитие. Целью физического воспитания становится формирование привычки к здоровому образу жизни. Между тем, поставленная цель может реализоваться только в комплексности решения оздоровительных, образовательных и воспитательных задач во всех направлениях работы с дошкольниками.

Задачи физического развития:

Оздоровительные задачи направлены на охрану жизни и укрепление здоровья детей, повышение сопротивляемости к заболеваниям, неблагоприятным воздействиям внешней среды и работоспособности организма. Более того, охрана и укрепление физического здоровья воспитанников образовательной организации являются одной из основных .

Учитывая специфику данного термина, оздоровительные задачи физического воспитания определяются применительно к каждой возрастной группе воспитанников в более конкретной форме:

- ✓ помогать формированию изгиба позвоночника, развитию сводов стопы, укреплению связочно - суставного аппарата, способствовать развитию всех групп мышц (особенно - мышц- разгибателей), формированию опорно - двигательного аппарата и развитию двигательного анализатора;
- ✓ способствовать правильному соотношению частей тела и правильному функционированию внутренних органов, совершенствованию деятельности сердечно - сосудистой и дыхательной систем, развитию органов чувств, функции терморегуляции и центральной нервной системы (тренировать процессы возбуждения и торможения, их подвижность).

Образовательные задачи

- ✓ предполагают формирование двигательных умений и навыков, развитие психофизических качеств и двигательных способностей, передачу простейших понятий о физической культуре и доступных знаний о спорте.

Воспитательные задачи, направленные на формирование;

- ✓ культурно - гигиенических навыков и потребности в здоровом образе жизни, формирование культуры чувств и эстетического отношения к физическим упражнениям.

Благодаря физическому воспитанию создаются благоприятные условия:

- ✓ для воспитания волевых качеств личности (смелость, решительность, выдержка, настойчивость и т.д.);
- ✓ для формирования положительных черт характера (организованность, скромность и др.);
- ✓ для нравственных основ личности (чувства собственного достоинства, справедливости, товарищества, взаимопомощи и т.п.).

Сроки реализации программы для воспитанников каждого возраста – 1 год (01.09.2023 г. - 31.08.2024 г.)