

ЗАНИМАЕМСЯ ЛЕТОМ

ДЕТИ 4-5 ЛЕТ

Дети данного возраста – это любознательные непоседы. Соблюдение режима питания, сна и отдыха, прогулки на свежем воздухе - обязательны. Наша цель - рассказать, как можно с пользой провести время, когда вы остаетесь наедине с вашим ребенком. Предложенные нами игры помогут вам чему-то обучить детей, создать психологический комфорт в семье и ваш дом наполнится радостью.

Игр на улице

ОБРУЧ - хорошо подходит для летних прогулок. Его можно крутить на талии, шее, руках и ногах. Через него можно прыгать, как через скакалку. Обруч можно подбрасывать, катать, прыгать через него и использовать в различных играх.

СКАКАЛКА - прыжки через скакалку, не только забава, это еще полезное гимнастическое упражнение. Длину скакалки нужно регулировать под ребенка. Таким образом, у непоседы будет развиваться координация движений, мышцы ног и стоп. Это очень полезно для укрепления здоровья.

ИГРЫ НА РАЗВИТИЕ ВНИМАНИЯ И ПАМЯТИ НА РАЗВИТИЕ

Игра «Что пропало?»

Необходимо взять несколько знакомых предметов 7-8 шт, это могут быть небольшие игрушки, фигурки, или просто цветные карандаши. Вначале, нужно сосчитать предметы. Накрываем предметы платком или прячем в мешочек, а один предмет просто убираем. Ребенок по очереди достает игрушки из мешочка и в конце он должен назвать тот предмет, которого не хватает. Если ребенок хорошо справляется, можно увеличить количество предметов.

Игра «Прятки»

Необходимо взять лист бумаги и вместе с ребенком нарисовать план расположения мебели в комнате, можно оформить как «карту острова сокровищ». Затем нужно выбрать предмет или игрушку, которую взрослый будет прятать в комнате. Место, где спряталась игрушка нужно обозначит красным крестиком или точкой на карте комнаты. Если ребенок хорошо ориентируется в комнате, то можно не называть спрятанный вами предмет, а загадать загадку и отметить на карте расположение, пусть ваш малыш отправится на поиски сокровища сам.

ИГРА «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА»

Нужно нарисовать на отдельных листах бумаги ДОМИКИ разного цвета. Над домиком написать название «ВЧЕРА», «СЕГОДНЯ», «ЗАВТРА». Нужно задать ребенку вопрос: «Что он делал вчера? Что забыл сделать вчера?». Взрослый должен вписать под домиком ответы ребенка. Переходим на домик «СЕГОДНЯ» и задаем те же вопросы, вписываем ответы внизу картинки. А теперь самое главное, нужно помочь ребенку сформулировать ответ на вопрос «Что он будет делать завтра?», включите ответы на вопросы «Что он забыл сделать вчера и сегодня?».

Игру можно усложнить, нарисуйте семь домиков разного цвета и напишите названия дней недели. Таким образом, ваш непоседа запомнит не только понятия «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА», а также «ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРНИК и тд».

РИСУЕМ НА ПРИРОДЕ

Краски вокруг нас! Если вы отдыхаете на даче, возьмите с собой краски (гуашь, акварель). Вынесете на улицу мольберт, бумагу, краски, кисти, баночку с водой и предложите своему непоседе нарисовать все, что он видит вокруг себя: небо, яблоню, куст смородины, дом и тд. Пусть ваш малыш старается передать форму и цвет, а все остальное предоставьте юному художнику на свой выбор. И я уверена, эти рисунки будут самыми интересными и неординарными.

УЧИМ СТИХИ, РИФМУЕМ

Для заучивания стихотворения можно использовать мячик: вы говорите строчку и бросаете мячик ребенку. Он повторяет строчку и бросает мяч вам обратно. Вы говорите следующую строчку и опять бросаете мяч и так далее. Когда ребенок познакомится со стихотворением поближе, можно бросать мяч на каждое слово. В этом случае ребенок не повторяет за вами слова, а каждый из вас говорит следующее слово в момент, когда мяч оказывается у него в руках. Можно нарисовать стихотворение вместе с ребенком. Это может быть одна зарисовка, а может быть целая серия небольших зарисовок, которые собираются в книжку. Чтобы рифма была привычна для ребенка и легка для заучивания, следует в быту почаще применять рифмованные словечки, например: «кашка для Сашки», «ах, какое блюдо, понравится даже верблюду».

ГИМНАСТИКА В СТИХАХ

Небольшая гимнастика с утра поможет вам зарядиться энергией на весь день, а если вы еще будете вместе с движениями рассказывать стишок, то будет еще веселее:

Например:

ОЗОРНОЙ ЦЫПЛЕНОК ЖИЛ, ГОЛОВОЙ ВЕСЬ ДЕНЬ КРУЖИЛ! ВЛЕВО - ВПРАВО ПОВЕРНУЛ, НОЖКУ ПРАВУЮ СОГНУЛ. ПОТОМ ПРАВУЮ ПОДНЯЛ И НА ОБЕ СНОВА ВСТАЛ. НАЧАЛ КРЫЛЬЯМИ МАХАТЬ, ПОДНИМАТЬ И ОПУСКАТЬ, ВВЕРХ, ВНИЗ, ВВЕРХ, ВНИЗ, НА КРОВАТКУ ПРИЗЕМЛИСЬ.

СДЕЛАТЬ ИГРУ СВОИМИ РУКАКАМИ

Игра «Боулинг»

Нужно несколько пластиковых бутылочек одинакового размера- 6 шт, шар или мяч. В пустые пластиковые бутылочки насыпать крупу, чтобы они уверенно стояли на поверхности. Их можно обклеить цветной бумагой или разрисовать. И вот, игра боулинг из бросового доступного материала готова.

А мы надеемся, что наши рекомендации были для вас полезны и интересны.