

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
протокол от 29.08 2023 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детским садом № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Вершковской И.Ю.
от 29.08.2023 № 106 - од

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2

(для детей 2-3 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1 ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.20 – 8.50	30 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.10	10 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.10 – 9.20		
9.10 – 9.20	10 мин	Динамическая пауза
9.20 – 9.30	10 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
9.40 – 9.50		
10.00-10.10	10 мин	Второй завтрак.
10.10 – 10.40	30 мин	Подготовка к прогулке.
10.40 – 11.40	1 ч	Утренняя прогулка.
11.40 – 12.00	20 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.00 – 12.30	30 мин	Обед. Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
12.30 – 15.30	3 ч	Дневной сон.
15.30 – 15.40	10 мин	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры
15.40 – 15.50	10 мин	1 раз в неделю музыкальный досуг / в соответствии с Расписанием/
15.50 – 16.00	10 мин	Подготовка к полднику
16.00 – 16.30	30 мин	Полдник.
16.30 – 16.40	10 мин	Свободная деятельность. Игры.
16.40 – 17.00	20 мин	Подготовка к прогулке.
17.00 – 19.00	2ч	Вечерняя прогулка.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
протокол от 29.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детским садом № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Вершковской И.Ю.
от 29.08.2023 № 106 - од

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА № 4

(для детей 2-3 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1 ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.20 – 8.50	30 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.10	10 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.10 – 9.20		
9.10 – 9.20	10 мин	Динамическая пауза
9.20 – 9.30	10 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
9.40 – 9.50		
10.00 – 10.10	10 мин	Второй завтрак.
10.10 – 10.30	20 мин	Подготовка к прогулке.
10.30 – 11.40	1 ч 10 мин	Утренняя прогулка.
11.40 – 12.00	20 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.00 – 12.30	30 мин	Обед. Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
12.30 – 15.30	3ч	Дневной сон.
15.30 – 15.55	15 мин	Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры
15.55 – 16.05	10 мин	1 раз в неделю музыкальный досуг / в соответствии с Расписанием/
16.05 – 16.15	10 мин	Подготовка к полднику
16.15 – 16.45	30 мин	Полдник.
16.45 – 17.05	20 мин	Свободная деятельность. Игры. Подготовка к прогулке.
17.05 – 19.00	1 ч 55 мин	Вечерняя прогулка.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
протокол от 29.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детским садом № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Вершковской И.Ю.
от 29.08.2023 № 106 - од

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 9

(для детей 3-4 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1 ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10 мин	Свободная игра.
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.15	15 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.15 – 9.25	10 мин	Динамическая пауза.
9.25 – 9.40	15 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.10 – 10.25		
9.40 – 10.20	40 мин	Самостоятельные игры.
9.15 – 10.10	55 мин	
10.20 – 10.30	10 мин	Второй завтрак.
10.25 – 10.35		
10.30 – 10.45	15 мин	Подготовка к прогулке.
10.35 – 10.50		
10.45 – 11.45	1 ч	Утренняя прогулка.
10.50 – 11.45	55 мин	
11.45 – 12.00	15 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.00 – 12.20	20 мин	Обед.
12.20 – 12.40	20 мин	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
12.40 – 15.10	2ч 30 мин	Дневной сон.
15.10 – 15.30	20 мин	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Подготовка к досугу.
15.30 – 15.45	15 мин	Досуг /в соответствии с Расписанием/
15.30 – 16.00	30 мин	Подготовка к полднику, самостоятельная деятельность детей.
15.45 – 16.00	15 мин	
16.00 – 16.25	25 мин	Полдник.
16.25 – 16.45	20 мин	Подготовка к прогулке.
16.45 – 19.00	2 ч 15 мин	Вечерняя прогулка.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФООП ДО).

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
протокол от 29.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детским садом № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Вершковской И.Ю.
от 29.08.2023 № 106 - од

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА № 12

(для детей 3-4 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1 ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10 мин	Свободная игра.
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.15	15 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.15 – 9.25	10 мин	Динамическая пауза.
9.25 – 9.40	15 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
9.40 – 10.20	40 мин	Самостоятельные игры.
10.20 – 10.30	10 мин	Второй завтрак.
10.30 – 10.45	15 мин	Подготовка к прогулке.
10.45 – 11.45	1 ч	Утренняя прогулка.
11.45 – 12.00	15 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.00 – 12.20	20 мин	Обед.
12.20 – 12.40	20 мин	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
12.40 – 15.10	2 ч 30 мин	Дневной сон.
15.10 – 15.30	20 мин	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Подготовка к досугу.
15.30 – 15.45	15 мин	Досуг /в соответствии с Расписанием/
15.30 – 16.00	30 мин	Подготовка к полднику, самостоятельная деятельность детей.
15.45 – 16.00	15 мин	
16.00 – 16.25	25 мин	Полдник.
16.25 – 16.45	20 мин	Подготовка к прогулке.
16.45 – 19.00	2 ч 15 мин	Вечерняя прогулка.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
протокол от 29.08 2023 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детским садом № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Вершковской И.Ю.
от 29.08.2023 № 106 - од

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 5

(для детей 4-5 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1 ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10 мин	Свободная игра
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.20	20 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.20 – 9.30	10 мин	Подготовка к проведению занятий.
9.20 – 9.50	30 мин	Самостоятельные игры.
9.30 – 9.50	20 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
9.50 – 10.20	30 мин	Самостоятельные игры.
10.20 – 10.30	10 мин	Второй завтрак.
10.30 – 10.50	20 мин	Подготовка к прогулке.
10.50 – 11.50	1 ч	Утренняя прогулка.
11.50 – 12.10	20 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.10 – 12.30	20 мин	Обед.
12.30 – 12.45	15 мин	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
12.45 – 15.15	2 ч 30 мин	Дневной сон.
15.15 – 15.30	15 мин	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание.
15.30 – 16.00	30 мин	
15.30 – 15.40	10 мин	
15.40 – 16.05	25 мин	
15.30 – 15.50	20 мин	Досуги /в соответствии с Расписанием/
16.05 – 16.25	20 мин	
15.30 – 15.50	20 мин	Полдник.
16.00 – 16.20	20 мин	
16.20 – 16.35	15 мин	Свободная игра, индивидуальная работа.
16.25 – 16.35	10 мин	
16.20 – 16.40	20 мин	Подготовка к прогулке.
16.25 – 16.45	20 мин	
16.40 – 19.00	2 ч 20 мин	Вечерняя прогулка.
16.45 – 19.00	2 ч 15 мин	

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания»

СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
протокол от 29.08 2023 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детским садом № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Вершковской И.Ю.
от 29.08.2023 № 106 - од

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СРЕДНЯЯ ГРУППА № 11 (для детей 4-5 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1 ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика.
8.10 – 8.20	10 мин	Свободная игра
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Игры. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.20	20 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.20 – 9.30	10 мин	Подготовка к проведению занятий.
9.20 – 9.50	30 мин	Самостоятельные игры.
9.30 – 9.50	20 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.00 – 10.20		
11.40 – 12.00		
9.50 – 10.20	30 мин	Общение детей по интересам. Гигиенические процедуры.
10.10 – 10.20	10 мин	
10.20 – 10.30	10 мин	
10.10 – 10.20	10 мин	Второй завтрак.
10.20 – 10.30	10 мин	
10.30 - 10.40		
10.30 – 10.45	15 мин	Подготовка к прогулке.
10.40 – 10.55		
10.20 – 10.35		
10.45 – 11.55	1 ч 10 мин	Утренняя прогулка.
10.55 – 11.55	1 ч	
10.35 – 11.20	45 мин	
11.50 – 12.10	20 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
11.20 – 11.40		
12.10 – 12.30	20 мин	Обед.
12.30 – 12.45	15 мин	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
12.45 – 15.15	2 ч 30 мин	Дневной сон.
15.15 – 15.45	20 мин	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Одевание. Свободная игра. Подготовка к досугам.
16.00 – 16.20	20 мин	Досуги /в соответствии с Расписанием/
15.55 – 16.15	20 мин	Полдник.
16.20 – 16.35	15 мин	Свободная игра, индивидуальная работа.
16.25 – 16.35	10 мин	
16.20 – 16.40	20 мин	Подготовка к прогулке.
16.25 – 16.45		
16.35 – 16.55		
16.40 – 19.00	2 ч 20 мин	Вечерняя прогулка.
16.45 – 19.00	2 ч 15 мин	
16.55 – 19.00	2 ч 10 мин	

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания». СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют. Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
протокол от 29.08 2023 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детским садом № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Вершковской И.Ю.
от 29.08.2023 № 106 - од

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СТАРШАЯ ГРУППА № 6

(для детей 5-6 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1 ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	10 мин	Свободная игра.
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.25	25 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.25 – 9.35	10 мин	Динамическая пауза.
09.35 – 10.00	25 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.00 – 10.25		
10.25 – 10.35	10 мин	Подготовка к завтраку.
10.35 – 10.45	10 мин	Второй завтрак.
10.45 – 11.00	15 мин	Подготовка к прогулке.
11.00 – 12.10	1 ч 10 мин	Утренняя прогулка.
12.10 – 12.20	10 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.20 – 12.40	20 мин	Обед. Подготовка ко сну
12.40 – 12.50	10 мин	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
12.50 – 15.20	2 ч 30 мин	Дневной сон.
15.20 – 15.30	10 мин	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Подготовка к досугам.
15.30 – 15.55	25 мин	Занятие 3, досуги /в соответствии с Расписанием/
15.55 – 16.10	15 мин.	Подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 15.45		
16.10 – 16.30	20 мин	Самостоятельные игры. Совместная деятельность.
15.45 – 16.30	45 мин	
16.20 – 16.30	10 мин	
16.30 – 16.50	20 мин	Подготовка к прогулке.
16.50 – 19.00	2 ч 10 мин	Вечерняя прогулка.

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания». СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
протокол от 29.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детским садом № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Вершковской И.Ю.
от 29.08.2023 № 106 - од

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

СТАРШАЯ ГРУППА № 3

(для детей 5-6 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1 ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	10 мин	Свободная игра.
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.25	25 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.25 – 9.35	10 мин	Динамическая пауза. Свободная игра. Общение детей по интересам. Подготовка к занятию.
9.35 – 10.00	25 мин	
10.20 – 10.30	10 мин	
09.35 – 10.00	25 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.00 – 10.25		
10.30 – 10.55		
10.00 – 10.10	10 мин	Подготовка к завтраку.
10.25 – 10.35		
10.10 – 10.20	10 мин	Второй завтрак.
10.35 – 10.45		
10.45 – 11.00	15 мин	Подготовка к прогулке.
10.55 – 11.10		
11.00 – 12.15	1 ч 15 мин	Утренняя прогулка.
11.10 – 12.15	1 ч 05 мин	
12.15 – 12.25	10 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
12.25 – 12.50	25 мин	Обед. Подготовка ко сну
12.50 – 15.20	2 ч 30 мин	Дневной сон.
15.20 – 15.30	10 мин	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Подготовка к досугам.
15.30 – 15.55	25 мин	Занятие 3, досуги /в соответствии с Расписанием/
16.30 – 16.55		
15.55 – 16.10	15 мин	Подготовка к полднику, полдник.
15.30 – 15.45		
16.10 – 16.30	20 мин	Самостоятельные игры. Совместная деятельность.
15.45 – 16.30	45 мин	
16.30 – 16.50	20 мин	Подготовка к прогулке.
16.55 – 17.15		
16.50 – 19.00	2 ч 10 мин	Вечерняя прогулка.
17.15 – 19.00	1 ч 45 мин	

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания». СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
протокол от 29.08 2023 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детским садом № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Вершковой И.Ю.
от 29.08.2023 № 106 - од

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА № 10

(для детей 6-7 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
7.00 – 8.00	1 ч	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа.
8.00 – 8.10	10 мин	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.20	10 мин	Общение детей по интересам.
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.30	30 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.30 – 9.40	10 мин	Динамическая пауза. Общение детей по интересам. Свободная игра.
9.30 – 10.10	30 мин	
9.40 – 10.10	30 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/
10.10 – 10.20	10 мин	Второй завтрак.
10.20 – 10.50	30 мин	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (3 занятие может проводиться после прогулки или во второй половине дня)
10.35 - 11.05		
11.30 - 12.00		
12.00 - 12.30		
10.20 – 10.35	15 мин	Подготовка к прогулке.
10.50 – 11.05		
10.35 – 12.00	1 ч 45 мин	Утренняя прогулка.
10.35 - 11.15	1 ч 15 мин	
10.35 – 11.45	1 ч 10 мин	
11.05 – 12.00	55 мин	
12.00 – 12.15	15 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Подготовка к обеду.
11.15 – 11.30		
12.00 – 12.15		
12.15 – 12.35	20 мин	Обед.
12.35 – 12.45	10 мин	Подготовка ко сну. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания. Чтение перед сном.
12.45 – 15.15	2 ч 30 мин	Дневной сон.
15.15 – 15.30	15 мин	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика.
15.30 – 15.45	15 мин	Подготовка к полднику. Полдник.
15.55 – 16.10		
15.30-15.55	25-30 мин	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (3 занятие может проводиться после прогулки или во второй половине дня). Досуги.
16.00-16.30		
16.35-17.00		
15.45 - 16.35	50 мин	Самостоятельные игры. Совместная деятельность.
15.45 – 16.35	10 мин	
15.45 – 16.35	1 ч	
16.10 – 16.35	15 мин	
16.35 – 16.55	20 мин	Подготовка к прогулке.
17.00 – 17.20		
16.55 – 19.00	2 ч 05 мин	Вечерняя прогулка.
17.20 – 19.00	1 ч 35 мин	

Режим дня устанавливается с учетом требований:

СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений.

При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют.

Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
протокол от 29.08 2023 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детским садом № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Вершковской И.Ю.
от 29.08.2023 № 106 - од

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ № 1

(для детей 6-7 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
8.00 – 8.20	20 мин	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Общение детей по интересам.
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.20	20 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.20 – 9.40	20 мин	Динамическая пауза.
09.40 – 10.00	20 мин	Занятие с логопедом /в соответствии с Расписанием/
10.00 – 10.10	10 мин	Общение детей по интересам. Свободная игра.
10.10 – 10.20	10 мин	Второй завтрак.
10.20 – 10.35	15 мин	Подготовка к прогулке.
10.35 – 12.05	1ч 30 мин	Утренняя прогулка.
10.35 – 11.45	1ч 10 мин	
10.35 – 11.50	1ч 15 мин	
10.35 – 11.10	35 мин	
12.05 – 12.20	15 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
11.45 – 12.00		
11.50 – 12.10		
11.10 – 11.25		
11.25 – 11.50	20-25 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/ (3 занятие может проводиться после прогулки или во второй половине дня)
12.20 – 12.40		
12.00 – 12.25		
12.10 – 12.35		
12.20 – 13.00	40 мин 35 мин 25 мин 20 мин	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.
12.25 – 13.00		
12.35 – 13.00		
12.40 – 13.00		
13.00 – 15.30	2 ч 30 мин	Дневной сон.
13.00 – 15.30		
13.00 – 15.30		
13.00 – 15.30		
15.30 – 15.45	15 мин	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник.
15.45 – 15.55	10 мин 25 мин	Подготовка к досугам и занятиям.
15.45 – 16.10		
15.55 – 16.20	20-25 мин	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (3 занятие может проводиться после прогулки или во второй половине дня). Досуги.
16.10 – 16.30		
15.45 – 16.45	1 ч 35 мин	Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Индивидуальная работа. Коррекционная работа.
16.20 – 16.55		
16.30 – 16.45	15 мин	Подготовка к прогулке.
16.45 – 17.00		
16.55 – 17.10		
16.45 – 18.00	1ч.15 мин 1 ч 50 мин	Вечерняя прогулка.
17.00 – 18.00		
17.10 – 18.00		

Режим дня устанавливается с учетом требований: СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ, продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют. Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Родителям (законным представителям) воспитанников после ухода ребенка домой, рекомендовано находиться на свежем воздухе не менее 60 минут.

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
протокол от 29.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детским садом № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Вершковской И.Ю.
от 29.08.2023 № 106 - од

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ № 7

(для детей 6-7 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
8.00 – 8.20	20 мин	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Общение детей по интересам.
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.20	20 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.20 – 9.40	20 мин	Динамическая пауза.
09.40-10.00	20 мин	Занятие с логопедом /в соответствии с Расписанием/
10.00 – 10.10	10 мин	Общение детей по интересам. Свободная игра.
10.20 – 10.25	5 мин	
10.20 – 10.30	10 мин	
10.10 – 10.20	10 мин	Второй завтрак.
10.20 – 10.35	15 мин	Подготовка к прогулке.
10.55 – 11.10		
10.50 – 11.05		
11.05 – 11.20		
10.35 – 11.30	55 мин 1 ч 10 мин 1 ч 15 мин 1 ч	Утренняя прогулка.
11.10 – 12.20		
11.05 – 12.20		
11.20 – 12.20		
11.30 – 11.45	10 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
12.20 – 12.30		
10.25 – 10.50	25 мин.	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/ (3 занятие может проводиться после прогулки или во второй половине дня)
10.30 – 10.55		
10.40 – 11.05		
11.45 – 12.10		
12.30 – 13.00	30 мин	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.
13.00 – 15.30	2 ч 30 мин	Дневной сон.
15.30 – 15.50	20 мин	Постепенный подъем. Профилактические, закалывающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник.
15.50 – 16.30	40 мин 55 мин	Подготовка к досугам и занятиям. Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Коррекционная работа.
15.50 – 16.35		
16.30 – 16.55	25 мин	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (3 занятие может проводиться после прогулки или во второй половине дня). Досуги.
16.35 – 17.00		
16.30 – 16.45	15мин	Подготовка к прогулке.
16.55 – 17.05		
17.00 – 17.15		
16.45 – 18.00	1ч.15 мин 55 мин 45 мин	Вечерняя прогулка.
17.05 – 18.00		
17.15 – 18.00		

Режим дня устанавливается с учетом требований: СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют. Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО).

Родителям (законным представителям) воспитанников после ухода ребенка домой, рекомендовано находиться на свежем воздухе не менее 60 минут.

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
протокол от 29.08 2023 № 1

УТВЕРЖДЕН

Приказом заведующего
ГБДОУ детским садом № 54
комбинированного вида
Красносельского района СПб
Вершковской И.Ю.
от 29.08.2023 № 106 - од

ОСНОВНОЙ РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

с 01.09.2023 по 31.05.2024

Реализуется при благоприятных погодных условиях, в отсутствие карантина.

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ К ШКОЛЕ ГРУППА КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ № 8 (для детей 5 - 7 лет)

Время проведения	длительность	Режимные моменты
8.00 – 8.20	20 мин	Прием детей, осмотр, свободная игра, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика. Общение детей по интересам.
8.20 – 8.30	10 мин	Подготовка к завтраку. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
8.30 – 8.50	20 мин	Завтрак.
8.50 – 9.00	10 мин	Подготовка к проведению занятий. Общение детей по интересам.
9.00 – 9.20	20 – 25 мин	Занятие 1 /в соответствии с Расписанием/
9.00 – 9.25		
9.20 – 9.40	20 мин	Динамическая пауза.
9.25 – 9.40	15 мин	
09.40-10.00	20 мин	Занятие с логопедом /в соответствии с Расписанием/
10.00 – 10.10	10 мин	Общение детей по интересам. Свободная игра.
10.20 – 10.30	15 мин	
10.20 – 10.35		
10.10 – 10.20	10 мин	Второй завтрак.
11.00 – 11.15	15 мин	Подготовка к прогулке.
10.20 – 10.35		
10.55 – 11.10		
11.15 – 12.15	1 ч	Утренняя прогулка.
10.35 – 11.10	35 мин	
10.35 – 12.15	1ч 40 мин	
10.35 – 11.45	50 мин	
11.10 – 12.15	1 ч 05 мин	
12.15 – 12.30	15 мин	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Развитие КГН и навыков самообслуживания.
11.10 – 11.25		
11.45 – 12.00		
10.35 – 11.00	20 – 25 мин	Занятие 2 /в соответствии с Расписанием/ (3 занятие может проводиться после прогулки или во второй половине дня)
11.25 – 11.50		
12.00 – 12.25		
10.30 – 10.55		
12.30 – 13.00	30 мин	Подготовка к обеду. Обед. Подготовка ко сну.
13.00 – 15.30	2 ч 30 мин	Дневной сон.
15.30 – 15.45	15 мин	Постепенный подъем. Профилактические, закаливающие (оздоровительные) процедуры. Бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику. Полдник.
15.45 – 15.55	10 мин	Подготовка к досугам и занятиям. Самостоятельные игры. Совместная деятельность. Коррекционная работа.
15.45 – 16.05	55 мин	
15.45 – 16.40	30 мин	
15.45 – 16.15	45 мин	
16.20 - 16.45		
16.15 – 16.35	20 мин	
16.25 – 16.45		
15.55 – 16.20	20-25 мин	Занятие 3 /в соответствии с Расписанием/ (3 занятие может проводиться после прогулки или во второй половине дня). Досуги.
15.55 – 16.15		
16.40 – 17.00		
16.05 – 16.25		
16.45 – 17.00	15 мин	Подготовка к прогулке.
16.40 – 16.55		
17.00 – 17.15		
16.35 – 16.50		
17.00 – 18.00	1ч	Вечерняя прогулка.
16.30 – 18.00	1ч 30 мин	
17.15 – 18.00	45 мин	
16.50 – 18.00	1ч 10 мин	

Режим дня устанавливается с учетом требований: СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и(или) безвредности для человека факторов среды обитания» СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» А также условий реализации Образовательной программы, потребностей участников образовательных отношений. При температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7м/с, а также при сильном гололеде, гололедице, наледи на асфальтовом покрытии и(или) на прогулочном участке, при активном таянии снега и затоплении участков; при сильном (проливном) дожде, при многочисленных лужах, при штормовых предупреждениях МЧС РФ. продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают или отменяют. Соответствует Федеральной образовательной программе дошкольного образования (ФОП ДО). Родителям (законным представителям) воспитанников после ухода ребенка домой, рекомендовано находиться на свежем воздухе не менее 60 минут.